



Agrupamento de Escolas de Santo André, Santiago do Cacém

Gabinete de Apoio ao Aluno * GAA

Tudo me chateia.
Porque será?

Tive uma relação sexual desprotegida.
Que fazer?

Sinto-me feio(a) ...

O meu corpo... Está a mudar... É mesmo assim?

Drogas, álcool ...

Há métodos contraceptivos eficazes?

Qual a altura ideal para iniciar a primeira relação?

Violência/Bullying: O que é? O que fazer?



GABINETE DE APOIO AO ALUNO (GAA)

1 - ORGANIZAÇÃO DO GAA

1.1 - Horário:

Atendimento pela Psicóloga na Escola Básica nº 1: terças-feiras das 14:00 às 15:30 horas;

Atendimento pela Psicóloga na Escola Secundária Padre António Macedo: sextas-feiras das 14:00 às 15:30

1.2 - Local: Escola Básica nº1- sala 6

ESPAM: SPO (Serviços de Psicologia e Orientação)

2 - PERFIL DOS PROFISSIONAIS QUE OPERACIONALIZAM O GABINETE

- Recorrer a práticas interpessoais;
- Manter neutralidade;
- Evitar juízos de valor;
- Evitar atribuir previamente “certos ou errados”;
- Proporcionar a identificação de valores pessoais, de forma a criar um ambiente aberto e não constrangedor;
- Atuar pedagogicamente através da partilha, em vez da imposição de definições do saber;

3 - RESPONSABILIDADE ÉTICA E LEGAL

No atendimento aos alunos no GAA, os profissionais de saúde e da educação orientar-se-ão por alguns princípios, baseados no respeito pela individualidade de cada um, de forma a não colidir com todo um quadro de referências éticas e morais existentes.

4 - DESTINATÁRIOS

Alunos do 2.º ciclo do Ensino Básico da Escola Básica nº 1 de Santo André e alunos do 3º ciclo , Ensino Secundário e Ensino Profissionalizante da Escola Secundária Padre António Macedo.

5- OBJETIVOS DO GAA

5.1 - Objetivo geral:

Promover um espaço de natureza (in) formativa, pedagógica e de participação social no âmbito da saúde:

- Facultar escuta ativa e orientação, promovendo o desenvolvimento harmonioso dos alunos a todos os níveis, assim como a sua plena integração na escola;
- Disponibilizar um espaço de privacidade onde os alunos podem encontrar aconselhamento, apoio, informação e formação na área da saúde /sexualidade;
- Dar resposta às principais dúvidas dos jovens na área da Saúde/Sexualidade, consumo de substâncias e outros problemas relacionados com a adolescência (conflitos interpessoais, problemas familiares, início da vida sexual, gravidez, contraceptivos, bullying, falta de autocontrolo, ansiedade, comportamentos compulsivos, alterações do sono, alimentação, problemas de saúde, insegurança, violência domestica /namoro, etc).
- Encaminhar situações específicas para entidades competentes (ex: Centro de Saúde, entre outros)

6- ESTRATÉGIAS

6.1 - Divulgação do GAA na comunidade escolar através de:

- Informação da existência do GAA aos alunos, pais/ e encarregados de educação, pelos diretores de turma;
- Publicidade nos expositores ;
- Criação de um email para que os alunos possam fazer as suas perguntas de forma anónima.

A Psicóloga Responsável

Sara Caeiro (SPO)

